



Société
canadienne
du cancer

CANCER?
NOUS SOMMES LÀ.

RENCONTRES DE GROUPE

Nouveau service!

Groupe de soutien mensuel à Roberval et à Dolbeau! Calendrier des thématiques mensuelles

Échanger avec d'autres personnes touchées par le cancer qui essaient, ensemble, de retrouver des repères dans le bouleversement de la maladie. Rencontres destinées aux personnes atteintes et aux proches aidants, animées par un professionnel de la santé.

Mois	Thématiques
Janvier	Gérez le stress avant qu'il ne vous gère
Février	Le rire : un drôle de phénomène
Mars	Apprivoisez vos émotions
Avril	Trouvez la sérénité dans le moment présent
Mai	Prenez soin de vous!
Juin	S'adapter à une nouvelle réalité...
Juillet	Le pouvoir des mots pour soulager les maux...
Août	Idées et pensées : l'art de s'adapter!!!
Septembre	Comprendre les émotions suscitées par une expérience de cancer
Octobre	Tout ce que vous avez besoin de savoir... pour construire un réseau de soutien.
Novembre	Être à la source de notre vie
Décembre	Quoi dire, quoi faire ? Paroles en couleurs et en Images

Dolbeau : Le 2^e mardi de chaque mois, de 18h à 19h30. CLSC les Jardins du monastère, 205 boul. des Pères, salle 270, Dolbeau-Mistassini

Roberval : Le 3^e mardi de chaque mois, de 18h à 19h30. Salle A- 4073 à l'hôpital de Roberval, 4^e étage

Aucune inscription requise. Gratuit.

Pour des renseignements additionnels, communiquez avec votre agente, services à la communauté de votre bureau régional, Mme Virginie Gagnon, au **418-543-2222**.