

SESSION AUTOMNE (1 FOIS/SEMAINE)

| COURS | HORAIRE | DÉBUT | FIN | COÛT | |
|---|----------|---------------|--------------|-------------|----------|
| CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE (pour enfants de moins de 6 ans) | | | | | |
| Étoile de mer (aquapoussette) * (6 à 17 mois) | Samedi | 10h00 à 10h45 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Canard * (18 mois à 24 mois) | Samedi | 10h30 à 11h15 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Tortue * (25 mois à 36 mois) | Dimanche | 10h45 à 11h30 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Loutre de mer * (3 à 5 ans) | Samedi | 11h15 à 12h00 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Loutre de mer* (3 à 5 ans) | Dimanche | 9h45 à 10h30 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Loutre de mer * (3 à 5 ans) | Dimanche | 11h30 à 12h15 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Salamandre* (3 à 5 ans) | Samedi | 12h45 à 13h30 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Poisson-lune * (3 à 5 ans) | Samedi | 15h00 à 15h45 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Crocodile (3 à 5 ans) | Samedi | 15h45 à 16h30 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Baleine (3 à 5 ans) | Dimanche | 15h15 à 16h00 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |

CROIX-ROUGE JUNIOR (pour enfants de 6 ans et plus)

| | | | | | |
|-------------|----------|---------------|--------------|-------------|----------|
| Junior 1 | Samedi | 16h00 à 16h45 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 1 | Dimanche | 12h45 à 13h30 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 2 | Samedi | 12h15 à 13h00 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 2 | Dimanche | 12h15 à 13h00 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 3 | Samedi | 10h00 à 10h45 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 3 | Dimanche | 10h30 à 11h15 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 4 | Samedi | 10h45 à 11h30 | 23 septembre | 25 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 4 | Dimanche | 11h15 à 12h00 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 5 | Dimanche | 10h00 à 10h45 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 6 | Dimanche | 15h00 à 15h45 | 24 septembre | 26 novembre | 39,50 \$ |
| Junior 7-8 | Dimanche | 12h00 à 13h00 | 24 septembre | 26 novembre | 47,00 \$ |
| Junior 9-10 | Samedi | 15h00 à 16h00 | 23 septembre | 25 novembre | 47,00 \$ |

PROGRAMME AQUATIQUE (pour adultes)

| | | | | | |
|-------------------------------|-------------------|---------------|--------------|-------------|----------|
| Essentiel et styles de nage** | Dimanche | 19h00 à 20h00 | 24 septembre | 26 novembre | 57,25 \$ |
| Aquagym (7 semaines) | Lundi et mercredi | 20h00 à 21h00 | 11 septembre | 25 octobre | 66,50 \$ |
| Aquagym (7 semaines) | Lundi et mercredi | 20h00 à 21h00 | 30 octobre | 13 décembre | 66,50 \$ |
| Aquaretraite | Lundi et mercredi | 15h00 à 16h00 | 11 septembre | 25 octobre | 46,50 \$ |
| Aquaretraite | Mardi et jeudi | 15h00 à 16h00 | 12 septembre | 26 octobre | 46,50 \$ |
| Aquaretraite | Lundi et mercredi | 15h00 à 16h00 | 30 octobre | 13 décembre | 46,50 \$ |
| Aquaretraite | Mardi et jeudi | 15h00 à 16h00 | 31 octobre | 14 décembre | 46,50 \$ |
| Aquaretraite | Mardi | 8h00 à 9h00 | 12 septembre | 12 décembre | 46,50 \$ |

*Enfant accompagné d'un parent à l'eau. Les taxes sont incluses dans le coût d'inscription. Pour les inscriptions en personne, vous devrez présenter votre carnet de l'élève ou votre preuve d'évaluation. Pour les inscriptions en ligne, vous devrez respecter le niveau inscrit dans votre carnet de l'élève.

** Essentiel et Styles de nage : ce cours s'adresse aux adultes voulant acquérir des connaissances dans les styles de nage ou pour améliorer ceux-ci.

Séances d'évaluation en natation

Les séances s'adressent à toute personne de 6 ans et plus, qui n'a jamais suivi de cours de natation (ou qui a déjà suivi un cours datant de plus de 2 ans).

SAMEDI 2 SEPT. DE 10 H 30 À 12 H / DIMANCHE 3 SEPT. DE 15 H À 16 H / MARDI 5 SEPT. DE 19 H À 20 H / SAMEDI 9 SEPT. DE 10 H 30 À 12 H

À la piscine du complexe sportif de la Cité étudiante (polyvalente), 171, boulevard de la Jeunesse, Roberval.

Se présenter à une des séances d'évaluation avec maillot et casque de bain. Un moniteur sera sur place pour procéder à l'évaluation.

Il vous remettra une feuille d'évaluation qui indiquera à quel niveau de natation vous pouvez vous inscrire.

Vous devez présenter votre feuille d'évaluation lors de l'inscription.